



West Time

Choreographed by Belén Márquez Agosto/2016

Description: 64 count, 4 wall, Improver line dance

Música: **Wasted Time** by Keith Urban

Intro 10 seconds

LINDI SHUFFLE

- 1&2 Paso derecho al lado, igualamos con izquierdo, paso derecho al lado
- 3-4 Rock izquierdo tras derecho, recuperamos
- 5&6 Paso izquierdo al lado, igualamos con derecho, paso izquierdo al lado
- 7-8 Rock derecho tras izquierdo, recuperamos

KICK BALL STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK

- 1&2 Kick derecho delante, igualamos derecho al lado del izquierdo, paso izquierdo delante
- 3&4 Paso derecho delante, igualamos con izquierdo, paso derecho delante
- 5-6 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 7&8 Paso izquierdo atrás, igualamos con derecho, paso izquierdo atrás

WALK BACK, COASTER STEP, TURN ¼ D & 2 DIGS, TURN ¼ D & SWAY R, SWAY L

- 1-2 Paso derecho atrás, paso izquierdo atrás
- 3&4 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante
- 5&6 Giro ¼ a la derecha y haremos 2 digs con la puntera izquierda en diagonal izquierda
- 7-8 Giro ¼ a la derecha y Sway derecho, Sway izquierdo

WIZARD R&L, ROCKIN' CHAIR

- 1-2& Paso derecho delante, Cross izquierdo tras derecho, paso derecho delante
- 3-4& Paso izquierdo delante, Cross derecho tras izquierdo, paso izquierdo delante
- 5-6 Rock derecho delante, recuperamos
- 7-8 Rock derecho atrás, recuperamos

KICK BALL TOUCH (L-R-F), TOUCH TOE FORWARD & HIP BUMPS

- 1&2 Kick derecho delante, igualamos derecho al lado del izquierdo, Touch puntera izquierda al lado
- 3&4 Kick izquierdo delante, igualamos izquierdo al lado del derecho, Touch puntera derecha al lado
- 5&6 Kick derecho delante, igualamos derecho al lado del izquierdo, Touch puntera izquierda delante
- 7&8 Igualamos izquierdo al lado del derecho, Touch puntera derecha delante y golpe de cadera derecha, repetimos el golpe de cadera

SHUFFLES BACK, STEPS BACK

- 1&2 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho atrás
- 3&4 Paso izquierdo atrás, igualamos con derecho, paso izquierdo atrás
- 5-6 Paso derecho atrás, paso izquierdo atrás
- 7-8 Paso derecho atrás, paso izquierdo atrás

RESTART MURO 2

COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD, PIVOT TURN FORWARD, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante
- 3&4 Paso izquierdo delante, igualamos con derecho, paso izquierdo delante
- 5-6 Giro ½ a la izquierda y paso derecho atrás, Giro ½ a la izquierda y paso izquierdo delante
- 7&8 Paso derecho delante, igualamos con izquierdo, paso derecho delante

MAMBO ¼ L, CROSS MAMBO, CROSS SHUFFLE, TURN ¼ L, TURN ¼ L

- 1&2 Rock izquierdo delante, recuperamos peso sobre pie derecho, giro ¼ a la izquierda y paso izquierdo al lado
- 3&4 Cross Rock derecho sobre izquierdo, cambio de peso sobre pie izquierdo, paso derecho al lado
- 5&6 Cross Shuffle izquierda-derecha-izquierda
- 7-8 Giro ¼ a la izquierda y paso derecho atrás, Giro ¼ a la izquierda y paso izquierdo al lado

REPEAT